

## 阪神北広域こども急病センター

## ニュースレター

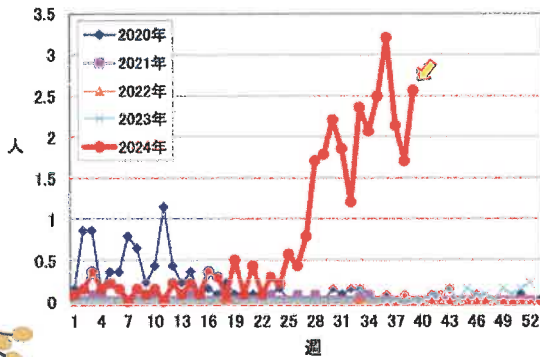
今年の夏は記録的猛暑と言われていましたが、10月に入りようやく過ごしやすくなり、秋の訪れを感じられるようになりました。朝・昼・夕の気温の変化で体調を崩しやすいため、調整しやすい服装を心がけるなど体調管理に気を配りながら過ごしましょう。今回は「マイコプラズマ肺炎」についてのお話です。

## マイコプラズマ肺炎とは

マイコプラズマ肺炎は細菌の一種「肺炎マイコプラズマ」という細菌に感染することにより起こる呼吸器感染症です。マイコプラズマはごく一般的な細菌で、成人するまでに多くの人が感染します。

これまでは、4年周期でオリンピックのある年に流行を繰り返してきましたが、幼児期、学童期、青年期を中心に全年齢で1年を通じて報告があり、患者の多くが子どもや若い人です。

マイコプラズマ肺炎は有効なワクチンはなく、一度かかっても免疫が充分できないため、繰り返しかかることがあります。



## マイコプラズマ肺炎の定点あたり患者発生状況(県内)



患者数は高い水準で推移しており、過去5年でも患者数の多い状況が続いています。



❖ 兵庫県感染症情報センターより(39週) ❖

## ➡ 症状は？

発熱(微熱程度のこともある)、全身倦怠感、頭痛などの初発症状が現れた3~5日後に乾いた咳がみられます。咳は徐々に強くなり、熱は1週間ほど、咳は解熱後も3~4週間と長期間長く続くのが特徴です。肺炎マイコプラズマに感染した人の多くは気管支炎で済み、軽い症状が続きます。一般に、小児の方が軽症で済むと言われており、多くの場合、入院せずに外来で治療できます。しかし、一部の人は肺炎や呼吸困難を起こし重症化することや、中耳炎、無菌性髄膜炎、脳炎などの合併症がみられることもあります。

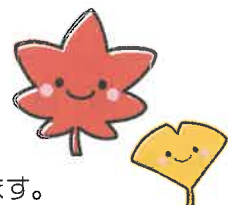
## ➡ どうやって感染するの？

発症した人の咳のしぶきを吸い込んだり(飛沫感染)、しぶきのついた手で鼻や口を触ったりすること(接触感染)で感染します。

▶ 潜伏期間は、感染してから発症するまで2~3週間くらいとされています。

## ➡ 治療法は？

治療は「肺炎マイコプラズマ」に有効な抗菌薬(抗生物質)による薬物療法になります。



## ➔ 予防は？

咳でうつるので、うがい、流水と石けんによる手洗い等基本的な感染対策が重要です。接触する機会の多い幼い子どもと親が共に感染することも少なくありません。感染した場合は、家族間でもタオルの共有は避け、咳の症状がある場合にはマスクを着用するなどの咳エチケットを心がけ、濃厚な接触は控えるようにしましょう。

## ➔ 幼稚園・保育園・学校は？

熱が下がって、激しい咳も治まり、主治医の許可があれば登園・登校できます。しっかりと治らないまま登園・登校させると、症状を悪化させてしまったり、感染を広げてしまう可能性があるため、必ずかかりつけ医の先生に判断してもらいましょう。

## ➔ 家庭で気をつけること



**食事** … 咳で苦しく食事が取れないことが多いので、食べやすいものやお子さんの好きなものを用意してあげましょう。また、食事ができない場合でも、脱水症状が起こらないよう、こまめに水分補給を行いましょう。水分とともに塩分や糖分も補えるスポーツ飲料や経口補水液を用意するとよいでしょう。

**睡眠** … 咳がひどく眠れない時は、枕やクッションなどで頭を高くして寝ると、気道が確保されるので呼吸が楽になり、咳が和らぐことがあります。また、のどが乾いていると、気道の粘膜が刺激されやすく、咳が出やすくなります。白湯など刺激の少ない温かい飲み物で、喉を潤してあげましょう。

**入浴** … 高熱がなく元気であれば、入ってもかまいません。



こんな時はもう一度診察を

高熱が続く  
 顔色が悪い

咳きこみがひどく、息づかいが荒いとき  
 元気がなくなってきたとき

呼吸がゼーゼー苦しそう  
 機嫌が悪くずっと泣いている



## 電話相談をご利用ください

◆阪神北広域こども急病センターでは、  
看護師による電話相談を行っています。

☎ 電話相談 ☎

072-770-9981



\*発信者番号を通知の上、おかけください

☎ 相談受付時間 ☎

平日	午後 8 : 00 ~ 翌朝 6 : 30
土曜日	午後 3 : 00 ~ 翌朝 6 : 30
日・祝日・年末年始 (12/29-1/3)	午前 9 : 00 ~ 翌朝 6 : 30

こどもの急病でお困りのときは、お気軽にご相談ください。

## 診療のご案内

診療科目	小児科(15歳以下、中学生まで) ※原則、内科の診療となります	
診療受付時間	平日	午後 7 : 30 ~ 翌朝 6 : 30 診察開始は午後 8 時から
	土曜日	午後 2 : 30 ~ 翌朝 6 : 30 診察開始は午後 3 時から
	日・祝日・年末年始 (12/29-1/3)	午前 8 : 30 ~ 翌朝 6 : 30 診察開始は午前 9 時から

道路地図



阪神北広域こども急病センター  
〒664-0015 伊丹市昆陽池 2 丁目 10 番地  
<http://www.hanshink-kodomoqq.jp/>

TEL : 072-770-9988  
FAX : 072-770-9905